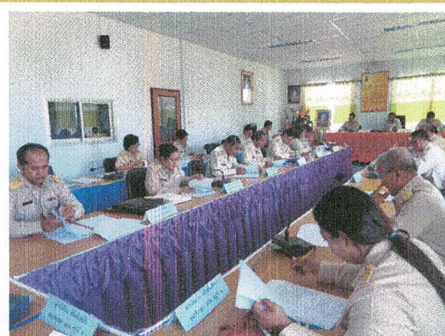




จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ประจำเดือนพฤษภาคม 2562 ปีที่ 3 ฉบับที่ 5

เมื่อวันพุธ ที่ 1 พฤษภาคม 2562 ประชุมสภา สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ.2562 (ครั้งที่ 1) ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่



เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2562 พลเอก ดร. ศิริ ทิวะพันธ์ ประธานสถาบันพัฒนาสีกะอินโดจีนและผู้บริหารท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น ประชาชน เข้าร่วมปล่อยปลาจารเมตน้ำจืดกำจัดผักตบชวา จำนวน 30,000 ตัว ตามโครงการกำจัดผักตบชวด้วยวิธีธรรมชาติ อบต.บ้านไร่เพื่อถวายเป็นราชสักการะ และพระราชกุศลแด่ในหลวง ร.๙ และ ร.๑๐ ณ บึงอีแลน ม.๕ ต.บ้านไร่ อ.บางกระทุ่ม จ.พิษณุโลก



ประชาชนจิตอาสาตำบลบ้านไร่ ได้เข้าร่วมกิจกรรมอันเกี่ยวเนื่องกับงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
 ในส่วนภูมิภาค พิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระ
 เจ้าอยู่หัว ในวันอาทิตย์ที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ศาลาประชาคม ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก
 ตำบลบ้านไร่ หมู่ละ ๔ คน ทั้งหมด ๔๐ คน



วันอังคารที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ออกจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้
 พิการ ณ หอประชุมหมู่บ้านทุกหมู่



วันที่ 8-11 พฤษภาคม 2562 คณะกรรมการตรวจการจ้าง การสร้างอาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่



วันศุกร์ ที่ 10 พฤษภาคม 2562 ประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นปี ประจำปีงบประมาณ 2562 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่



วันจันทร์ ที่ 13 พฤษภาคม 2562 ประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2562 (ครั้งที่ 2) ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่



วันพุธ ที่ 22 พฤษภาคม 2562 นายบุญเหลือ บารมี นายอำเภอบางกระทุ่ม พร้อมด้วย
กรรมการปกครองอำเภอบางกระทุ่ม หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ
ผู้บริหาร/องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ฯลฯ ร่วมออกหน่วยให้บริการ
“โครงการอำเภอยิ้ม..เคลื่อนที่” ณ วัดโคกสลด ม.3 ต.บ้านไร่ อ.บางกระทุ่ม จ.พิษณุโลก
โดยมีส่วนราชการ และภาคเอกชน จำนวน 10 หน่วยงาน เข้าร่วมออกหน่วยให้บริการตาม
ภารกิจต่างๆ และชี้แจงประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสารของทางราชการให้ประชาชนได้รับ
ทราบ พร้อมทั้งมอบถุงยังชีพให้แก่ผู้ด้อยโอกาส

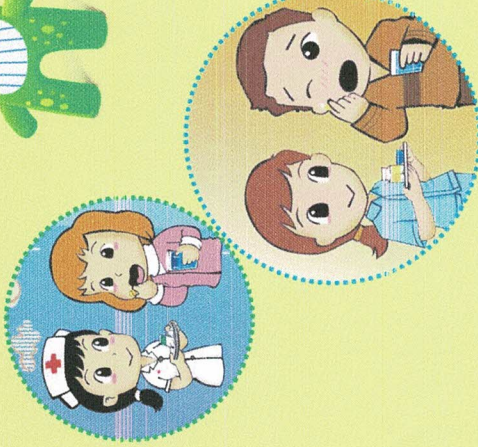


วันพฤหัสบดี ที่ 23 พฤษภาคม 2562 กองทัพอากาศที่ 3 ร่วมกับผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น
ประชาชน คณะทำงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ จัดทำแปลงผักให้กับนักเรียน
โรงเรียนวัดสิริสุทธาวาส และทะนุบำรุง โบสถ์หลังเก่า ห้องสมุด โรงเรียนวัดสิริสุทธาวาส



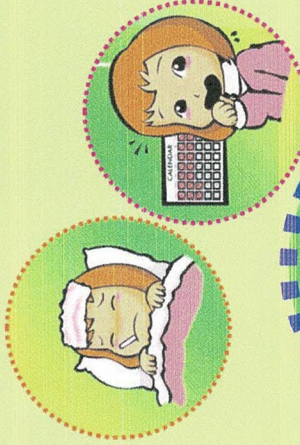
มีวิธีดูแลตัวเองของไวรัสไม่ให้ป่วยเป็นวันโรค

1. กินอาหารที่มีประโยชน์ มีสารอาหารครบถ้วน เช่น เนื้อสัตว์ชนิดต่างๆ นม ไข่ ถั่ว ผัก ผลไม้และควรปรุงให้สุก-สะอาด
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เช่น การเดิน วิ่งเหยาะๆ ปั่นจักรยานและพักผ่อนให้เพียงพอ
3. หลีกเลี่ยงการไปแออัดสถานที่ที่อากาศสกปรกไม่สะอาด เช่น โรงภาพยนตร์ สถานที่ที่แออัดแออัด
4. ไปพบแพทย์ตรวจสุขภาพสม่ำเสมอทุกปี หรือทุกครั้งที่มืออาการผิดปกติ โดยเฉพาะถ้ามีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ตับแข็ง ไตวาย มะเร็ง โรคอ้วน หรืออื่น ๆ



“เมื่อไร”

1. ไข้หรือร้อนมากกว่า 2 สัปดาห์ติดต่อกัน
2. ไข้ต่ำๆ ตอนบางถึงดึก เบื่ออาหาร น้ำหนักลดลงเรื่อยๆ
3. เหนื่อยอ่อนลงตลอดเวลา
4. ไอเป็นเลือด
5. มีตุ่มแผลในปากหรือตุ่มใกล้ช่องปากเป็นวันโรค



รู้ทันโรค

ความรู้สำหรับบุคคลทั่วไปที่รักสุขภาพ

เรื่อง

วันโรค

ป้องกันอย่างไร



ดวงดวงมปรกรณาดิจิทัล

สถาบันบำราศนราดูร

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โทร. 0-2590-3737 (เวลาราชการ) www.bamras.org

องค์การบริการส่วนสำเนาโรค - แม่เตียบ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านไร่ อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 055-391085 และติดต่อข่าวสารผ่านเว็บไซต์ www.bamrailocal.go.th