

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด



การกินน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม
มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกใน
สมองได้เนื่องจากเส้นเลือด
เปราะแตกง่าย



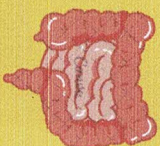
ปอดการเสี่ยงที่จะมีความบกพร่อง
ของการได้ยินโดยเฉพาะการ
ที่มีปัญหาหลาย ๆ อย่าง



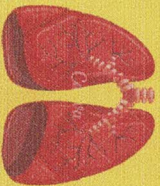
การติดเชื้อ การตกที่คลอดก่อนกำหนด
มักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบ
ภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



จอประสาทตายังพัฒนาไม่สมบูรณ์
หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของ
เส้นเลือดจอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้า
เป็นรุนแรงอาจส่งผลต่อการมองเห็น
ของการตาได้



มีความเปราะบางมากกว่าปกติ
การย่อยและการดูดซึมอาหารยัง
ไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละเอียด ๆ
และอาจต้องให้สารอาหารทาง
หลอดเลือดดำร่วมด้วย

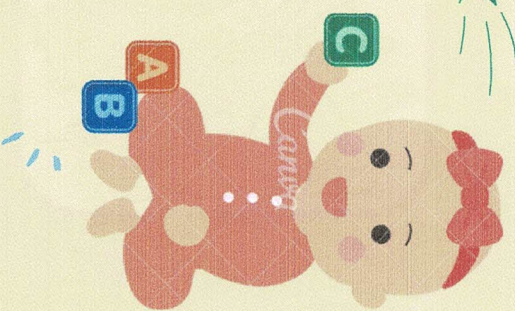
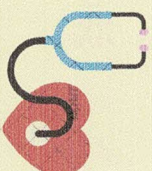


มีปัญหาเรื่องการทำงานของสารลด
แรงตึงผิว (Surfactant) ได้ใน
การคลอดก่อนกำหนด ทำให้
ถุงลมแฟบ การที่จะปอดการ
หายใจหอบและอาจต้องใช้
เครื่องช่วยหายใจ

Infant and a infant

การดูแลลูกน้อย ที่คลอดก่อนกำหนด

1. นกให้ญาติและเพื่อน ๆ เข้ามาเยี่ยม
เพราะทำให้สามารถรับเชื้อโรคที่มากับ
ผู้ใหญได้
2. ให้การกักกันแม่ เพราะในแม่แม่อยู่ดป
ด้วยสารอาหารที่จำเป็น
3. อาบน้ำให้ลูกน้อยวันละ 1 ครั้งเท่านั้น
4. ตรวจสุขภาพการกักกันที่
คุณหมอนัดอย่างสม่ำเสมอ
5. หมั่นรักษาความสะอาดภายในบ้าน



องค์การบริหาร ส่วนตำบลบ้านไร่

แผ่นพับ ประชาสัมพันธ์

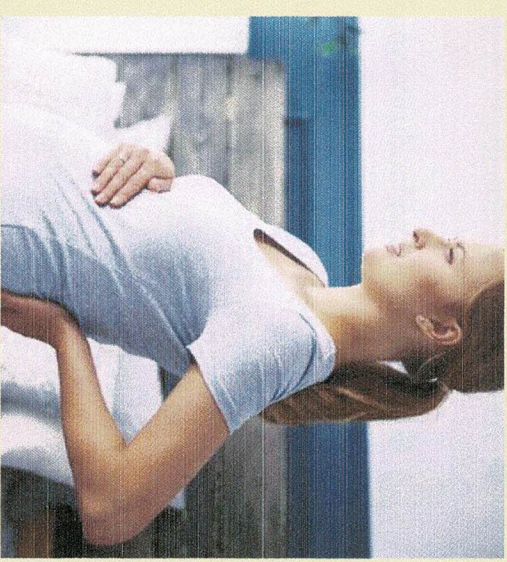
โครงการ

สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก

เพื่อลดภาวะ

คลอดก่อนกำหนด

ประจำปีงบประมาณ 2566



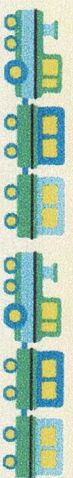
ทำไมแม่ตั้งครรภ์ถึง คลอดก่อนกำหนด ?



การคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดตั้งแต่อายุครรภ์ 20 สัปดาห์ จนถึงก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ หรือคลอดก่อน 259 วัน นับจากวันแรกขของประจำเดือนที่มาครั้งสุดท้าย

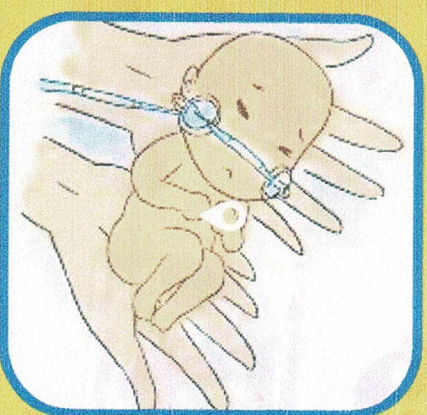
ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้แม่ท้องต้อง คลอดก่อนกำหนด

- การสูบบุหรี่ หรือได้รับควันบุหรี่
- การดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- น้ำหนักตัวของคุณแม่ที่ตั้งครรภ์น้อยเกินไป
- การได้รับสารอาหารที่จำเป็นไม่เพียงพอ
- ทำงานหนักมากเกินไป
- การมีเพศสัมพันธ์
- ภาวะรกเกาะต่ำ ใกล้เคียงปากมดลูก



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ▶ ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณอว
เป็นต่อเนื่องหรือเป็น ๆ หาย ๆ
▶ อาจจะเปลี่ยนท่าทาง
- ▶ เจ็บท้องต่อเนื่องกัน 4 ครั้งใน 20 นาที
หรืออาจเกิดเป็นระยะ ๆ
▶ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- ▶ มีบุกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- ▶ รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- ▶ บวมและขาบวมขึ้น
อาจครรภ์เป็นพิษ



ตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่างขบาดตัว และตำแหน่งการเกาะในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด

ตรวจอัลตราซาวนด์ เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด

เจาะตรวจน้ำคร่ำ (Amniocentesis)
เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของการกและภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

