



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
ปีที่ 9 ฉบับที่ 11 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2568

วันอังคาร ที่ 4 พฤศจิกายน 2568 ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ดำเนินการตัดหญ้า
ทำความสะอาด ไหล่ทาง บริเวณหมู่ 4 ตำบลบ้านไร่ เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย



วันศุกร์ ที่ 7 พฤศจิกายน 2568 ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ดำเนินการตัดหญ้า
ทำความสะอาด ไหล่ทาง บริเวณหมู่ 7 ตำบลบ้านไร่ เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย



วันจันทร์ ที่ 10 พฤศจิกายน 2568 ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ดำเนินการตัดหญ้า
ทำความสะอาด ไหล่ทาง บริเวณหมู่ 3 ตำบลบ้านไร่ ชอยรถเกี้ยว ชอยศึกฤทธิ์ และหมู่ 2 ชอยขุนเดช
เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย





จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
ปีที่ 9 ฉบับที่ 11 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2568

วันจันทร์ ที่ 10 พฤศจิกายน 2568 ประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ สมัยสามัญ สมัยที่ 4 ประจำปี พ.ศ. 2568



วันพุธ ที่ 12 พฤศจิกายน 2568 นางสาวอรรณภรณ์ วาจาฉันทน์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ เข้าร่วมประชุมพร้อม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขอนแก่น อ้าปาก คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านไร่ ประชุมเพื่อพิจารณาคัดเลือกปัญหาสุขภาพชุมชน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ประจำปี พ.ศ.2569 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่





จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
ปีที่ 9 ฉบับที่ 11 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2568

วันจันทร์ ที่ 17 พฤศจิกายน 2568 ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ดำเนินการตัดหญ้า
ทำความสะอาด ไหล่ทาง บริเวณหมู่ 2 ตำบลบ้านไร่ เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย



วันศุกร์ ที่ 21 พฤศจิกายน 2568 ทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่ ดำเนินการตัดหญ้า
ทำความสะอาด ไหล่ทาง บริเวณหมู่ 1 ตำบลบ้านไร่ เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย



วันจันทร์ ที่ 24 พฤศจิกายน 2568 พนักงานกองช่าง ดำเนินการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่าง หมู่ที่ 1, หมู่ที่ 5,
หมู่ที่ 7 และหมู่ที่ 9 ตำบลบ้านไร่





จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
ปีที่ 9 ฉบับที่ 11 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2568

วันพุธ ที่ 26 พฤศจิกายน 2568 พนักงานกองช่างดำเนินการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่าง หมู่ที่ 8 และหมู่ที่ 10 ตำบลบ้านไร่



วันพฤหัสบดี ที่ 27 พฤศจิกายน 2568 พนักงานกองช่างดำเนินการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่าง หมู่ที่ 4, หมู่ที่ 6, หมู่ที่ 7, หมู่ที่ 8 ตัดแต่งกิ่งไม้ หมู่ที่ 4 และดำเนินการซ่อมแซมถนนอัดยางมะตอย หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 8 ตำบลบ้านไร่





สาระน่ารู้

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

วิธีรับมือจาก
ผลกระทบ
ของสื่อ
ทางด้านจิตใจ

สื่อที่เผยแพร่ออกมามีผลกระทบต่อจิตใจ
ของบุคคลในหลายด้าน ทั้งในทางบวกและทางลบ
ขึ้นอยู่กับ **ประเภทของสื่อ, เนื้อหา, และวิธีการรับรู้**
ซึ่งมีวิธีรับมือผลกระทบ ดังนี้

1. เลือกรับสื่อที่มีประโยชน์

ควรเลือกรับสื่อที่มีเนื้อหาสร้างสรรค์
และเป็นประโยชน์ต่อตนเอง



2. จำกัดเวลาในการใช้สื่อ

กำหนดเวลาในการใช้สื่อแต่ละวัน
เพื่อไม่ให้ส่งผลเสียต่อสุขภาพจิต และ
ชีวิตประจำวัน

3. ฝึกการคิดวิเคราะห์

ควรฝึกคิดวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้รับจากสื่อ
และตรวจสอบความถูกต้องก่อนเชื่อ



4. สร้างสมดุลในชีวิต

ควรแบ่งเวลาให้เหมาะสมระหว่างการใช้อินเทอร์เน็ต
และการทำกิจกรรมอื่น ๆ เช่น ออกกำลังกาย
, พบปะผู้คน ,หรือทำงานอดิเรก



การรู้จักเลือกรับสื่อและใช้อย่างมีสติ จะช่วยลดผลกระทบและเพิ่มประโยชน์จากสื่อ
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ